

MEJORES CONSEJOS DE SEGURIDAD

Para Las Piscinas Y El Agua

Lo que se debe hacer

- Mantenga una proporción de **1:1 entre adultos y niños**, con **supervisión cercana** (siempre al alcance de la mano).
- Todos los niños deben usar un **chaleco salvavidas o un PFD (Dispositivo de Protección Personal) aprobado por la Guardia Costera de EE. UU.** adecuado para el tipo de agua.
- Conozca la ubicación de las **válvulas de cierre de emergencia** (por ejemplo, jacuzzis) y el equipo de rescate.
- Familiarícese con los **puntos de entrada y salida**, los escalones y la profundidad de la piscina.
- Vista a los niños con **colores brillantes** como rosa neón o naranja; **evite los azules y los pasteles**.
- **Fotografíe a su grupo** el día de la actividad con su equipo de natación.
- **Nade cerca de los salvavidas y comprenda las banderas y la señalización de la playa.**
- Aprenda dónde se producen las **corrientes de resaca**; si queda atrapado, **flote con la corriente**.
- **Obtenga una certificación de RCP** antes de visitar piscinas, playas o parques acuáticos.
- Si un niño se pierde, **revise inmediatamente** las piscinas, spas, bañeras, inodoros, lavadoras y cualquier recipiente lleno de agua.
- Asegúrese de que todas las **barreras y cercas** alrededor de las fuentes de agua sean seguras y funcionen correctamente.
- Realice **recuentos frecuentes** de todos los niños.

Lo que no se debe hacer

- **No confíe en un socorrista** para cuidar a los niños bajo su cuidado.
- **No utilice dispositivos de flotación** como sustituto de una supervisión cercana y directa.
- **No lleve artículos de vidrio** a las piscinas.
- No se confíe; **manténgase alerta**, incluso cuando los niños crezcan.
- No entre en **piscinas** con **desagües** o **rejillas dañadas**; si es posible, notifique al encargado de la piscina inmediatamente.
- **No luche** contra las mareas de resaca.
- No utilice equipo no certificado o de imitación; **utilice únicamente chalecos salvavidas certificados por la Guardia Costera de los EE. UU.**

